



AMADORA GIMNO CLUBE

Fundado em 7 de Julho de 2008

"O amor que nos une, a paixão que nos move!"

ÉPOCA 2026 / 2027

HORÁRIOS

GINÁSTICA / Estúdio

ESTÚDIO	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta				
17h45			Baby Gym 17:45-18:30			Baby Gym 17:45-18:30							
18h00													
18h15													
GINÁSIO	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		GINÁSIO	Sábado	
17h45	Pré-Gym 1 17:45-18:30	Double Gym 17:45-18:30	Pré-Gym 2 17:45-18:30	Little Gym 17:45-18:30	Pré-Gym 1 17:45-18:30	Double Gym 17:45-18:30	Pré-Gym 2 17:45-18:30	Little Gym 17:45-18:30		Double Gym 17:45-18:30	10h30	Hope Gym 10:30-12:00	
18h00											10h45		
18h15											11h00		
18h30	Flacks 18:30-19:30		Flicks 18:30-19:30	Hope Gym 18:30-20:00	Flacks 18:30-19:30		Flicks 18:30-19:30	Hope Gym 18:30-20:00	Flacks 18:30-19:30		11h15		
18h45											11h30		
19h00											11h45		
19h15											12h00		
19h30	Gym G 19:30-21:00		Especial Mista 19:30-21:00		Gym G 19:30-21:00	Especial Mista 19:30-21:00		Gym G 19:30-21:00	Especial Mista 19:30-21:00	12h15			
19h45							12h30						
20h00							12h45						
20h15							13h00						
20h30							13h15						
20h45													
21h00				Team Gym Seniores Mistos 21:00-23:00				Team Gym Seniores Mistos 21:00-23:00					
21h15													
21h30													
21h45													
22h00													
22h15													
22h30													
22h45													



AMADORA GIMNO CLUBE

Fundado em 7 de Julho de 2008

"O amor que nos une, a paixão que nos move!"

ÉPOCA 2026 / 2027

INSCRIÇÕES - GINÁSTICA PREÇÁRIO

Classe		Prestações	Ano	Professor(es)	Classe		Prestações	Ano	Professor(es)
Grupos de formação. Inscrição apenas sujeita à existência de vaga	Baby Gym 15 / 36 meses	3 x 110.00 € (330,00€)	300,00 €	Ana Margarida Bento	Grupo de formação. Inscrição apenas sujeita à existência de vaga.	Flacks 9 em diante	3 x 150.00 € (450,00€)	420.00 €	Jorge Pereira Rogério Meireles Catarina Henriques Nuno Furtado
	Pré-Gym 3/5 anos	3 x 100.00€ (300,00€)	270,00 €	Jorge Pereira	Grupo de pré-representação. Inscrição sujeita a aprovação prévia dos técnicos.	Hope Gym Pré Seleção	3 x 150.00 € (450,00€)	420.00 €	Mª Inês Vieira Rogério Meireles
	Flicks 6/9 anos	3 x 110.00 € (330,00€)	300,00 €	Sofia Roque Jorge Pereira	Grupos de representação/competição. Inscrição sujeita a aprovação prévia dos técnicos.	Especial Mista Pré seleção	3 x 130.00 € (390,00€)	360,00 €	Jorge Pereira
	Double Gym 6/9 anos	3 x 120.00 € (360,00€)	330,00 €	Ana Margarida Bento Nuno Furtado		Gym G Pré seleção	3 x 160.00 € (480,00€)	450,00 €	Rogério Meireles
	Little Gym 6/9 anos	3 x 100.00€ (300,00€)	270,00 €	Sofia Roque Maria Inês Vieira		Team Gym Seniores Mistos Pré seleção	3 x 160.00 € (480,00€)	450,00 €	João Peixinho João Oliveira

Nota: Todos os Ginastas inscritos em duas classes de representação / competição têm desconto de 25 % do valor combinado das duas prestações desde que mantenham a frequência nos dois grupos.



AMADORA GIMNO CLUBE
Fundado em 7 de Julho de 2008
"O amor que nos une, a paixão que nos move!"
ÉPOCA 2026 / 2027
INSCRIÇÕES - GINÁSTICA
CONDIÇÕES

	Sócio (Joia)	15,00 €		TABELA ANEXA - descontos em familiares				
	Sócio (Quota ANUAL)	Auxiliar - 12,00 € Efectivo - 24,00 €		Valor	5%	total	10%	total
	Taxa de inscrição (Inclui Filiação e Seguro na FGP)	GPT - 60,00 € TEAMGYM - 80,00 €		100,00 €	5,00 €	95,00 €	10,00 €	90,00 €
	Atestado Médico Consulta no Clube	Incluído no valor da inscrição		110,00 €	5,50 €	104,50 €	11,00 €	99,00 €
	Desconto em FAMILIARES - apenas nos valores da atividade	5% - No primeiro 10% - No segundo e seguintes		120,00 €	6,00 €	114,00 €	12,00 €	108,00 €
	Data do Pagamento das Prestações	1ª- No acto da inscrição		130,00 €	6,50 €	123,50 €	13,00 €	117,00 €
		2ª- Entre 1 de Dezembro e 15 de Janeiro		150,00 €	7,50 €	142,50 €	15,00 €	135,00 €
	3ª- Entre 1 de Março e 15 de Abril	160,00 €	8,00 €	152,00 €	16,00 €	144,00 €		
			270,00 €	13,50 €	256,50 €	27,00 €	243,00 €	
			300,00 €	15,00 €	285,00 €	30,00 €	270,00 €	
			330,00 €	16,50 €	313,50 €	33,00 €	297,00 €	
			360,00 €	18,00 €	342,00 €	36,00 €	324,00 €	
			420,00 €	21,00 €	399,00 €	42,00 €	378,00 €	
			450,00 €	22,50 €	427,50 €	45,00 €	405,00 €	

Períodos de Treino - ÉPOCA 2026 / 2027		
1º PERÍODO	De Setembro (dia 14) a Dezembro	Paga 3 prestações
2º PERÍODO	De Janeiro a Março	Paga 2 prestações
3º PERÍODO	De Abril a Julho	Paga 1 prestação