

Ginástica Época 2025/2026

16º GIMNOFIT 2026

Cartaz e Programa

AMADORA GIMNO CLUBE **XVI GIMNOFIT** 2026



SÁBADO | 6 DE JUNHO | 20:30

**PAVILHÃO DESPORTIVO
ESCOLA SECUNDÁRIA SEOMARA DA COSTA PRIMO**

COM O APOIO DE:





PROGRAMA

16º GIMNOFIT

6 de Junho de 2026 - 20:30 horas

1. DESFILE E AGRADECIMENTOS
2. PRÉ-GYM (1 E 2) - FORMATIVA (3-5 ANOS)

JORGE PEREIRA
3. LITTLE GYM - FORMATIVA (6-9 ANOS)

SOFIA ROQUE
MARIA INÊS VIEIRA
4. CLUBE DESPORTIVO DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AMADORA OESTE
CLASSE TROCAPASSO - ACROBÁTICA

LUIS SERRA
5. FLICKS - FORMATIVA (6-9 ANOS)

JORGE PEREIRA
SOFIA ROQUE
6. TEAMGYM – SOLO

JOÃO PEIXINHO
JOÃO OLIVEIRA
7. DOUBLE GYM - FORMATIVA (6-9 ANOS)

ANA MARGARIDA BENTO
SOFIA ROQUE
8. FLACKS - FORMATIVA (> 9 ANOS)

JORGE PEREIRA
CATARINA HENRIQUES
ROGÉRIO MEIRELES
NUNO FURTADO
9. TEAMGYM - TUMBLE

JOÃO PEIXINHO
JOÃO OLIVEIRA
10. HOPE GYM - PRÉ-REPRESENTATIVA

ROGÉRIO MEIRELES
MARIA INÊS VIEIRA

11. GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

CLASSE MÃE D'ÁGUA

MARIA ROLÃO

JOÃO ALMEIDA

12. CLUBE DE GINÁSTICA DE ALMADA

CLASSE RÍTMICA REPRESENTATIVA

MARGARIDA GRAVEIRO

ANDREIA PERES

13. GYM G

ROGÉRIO MEIRELES

14. TEAMGYM - TRAMPET

JOÃO PEIXINHO

JOÃO OLIVEIRA

15. CLUBE DESPORTIVO DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AMADORA OESTE

CLASSE REFLEXUS - RÍTMICA

ISABEL BAPTISTA

MATILDE PEGADO

RUTE BOUÇA

16. BLOCO AGC – GYM IN THE ZOO

CLASSES ESPECIAL MISTA, GYM G E HOPE GYM

ROGÉRIO MEIRELES

MARIA INÊS VIEIRA

JORGE PEREIRA

ORGANIZAÇÃO

AMADORA GIMNO CLUBE

DIREÇÃO

PRESIDENTE: MARGARIDA AMORIM

VICE-PRESIDENTE: HUGO REBELO

SECRETÁRIO: HENRIQUE GRANADO

SUPLENTE: RITA CORREIA

COORDENADOR-GERAL

JOSÉ LAGOAS

TÉCNICOS

ANA MARGARIDA BENTO

CATARINA HENRIQUES

JOÃO OLIVEIRA

JOÃO PEIXINHO

JORGE PEREIRA

MARIA INÊS VIEIRA

NUNO FURTADO

ROGÉRIO MEIRELES

SOFIA ROQUE

SECRETARIADO

CÉLIA CLARO SILVA

APOIOS INTITUCIONAIS

CÂMARA MUNICIPAL DA AMADORA

JUNTA DE FREGUESIA DE ALFRAGIDE

FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE LISBOA

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS AMADORA OESTE

APOIOS - EMPRESAS

A TOCA

NESTLÉ PORTUGAL S.A.

AGRADECIMENTOS

A TODOS AQUELES QUE COM A SUA COLABORAÇÃO E DEDICAÇÃO TORNARAM POSSÍVEL
A REALIZAÇÃO DO 16º GIMNOFIT.

VIVA A GINÁSTICA!!!

NESTA ÉPOCA AS AULAS SÓ TERMINAM NO DIA 10 DE JULHO (SEXTA-FEIRA)

ÉPOCA 2026/2027

PERÍODOS EXCLUSIVOS A REINSCRIÇÕES:

DE 29 DE JUNHO (2ª FEIRA) A 24 DE JULHO (6ª FEIRA) E DE 1 DE SETEMBRO (3ª FEIRA) A 5 DE SETEMBRO (SÁBADO)

PERÍODO ABERTO A NOVAS INSCRIÇÕES:

A PARTIR DE 7 DE SETEMBRO (2ª FEIRA)

INÍCIO DO ANO LETIVO:

A PARTIR DE 14 DE SETEMBRO (2ª FEIRA)

HORÁRIO DOS SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS:

SEG. A SEX. – DAS 18H30 ÀS 20H00

SÁB.-10H00 ÀS 12H00

CONSULTE A NOSSA PÁGINA:

WWW.AMADORAGIMNOCLUBE.PT

MORADA:

PAVILHÃO DO CEMA

AVENIDA DA QUINDA GRANDE, Nº 64

2610-162 AMADORA

CONTACTOS:

TELEFONE - (+351) 210 506 231

TELEMÓVEL - (+351) 938 595 834

EMAIL - AMADORAGIMNOCLUBE@GMAIL.COM

